



Beste KBO-leden,

Als eerste willen we alle KBO leden die zich als vrijwilliger aangemeld hebben voor de agrarische dagen van harte bedanken. Het was helaas slecht weer wat het zwaar maakte voor een aantal van ons die niet beschermd waren voor de vele stortbuien. Hopelijk zijn we dit bij de volgende editie, over 2 jaar, weer vergeten en melden we ons dan weer aan. De KBO is blij met de extra inkomsten.

De excursie naar Bijzonder Brabants in Deurne werd helaas niet door veel mensen bezocht. Maar was toch interessant voor degenen die wel naar Deurne afgereisd waren.

In deze nieuwsbrief vind je verder informatie over de komende activiteiten: de yogalessen, de filmmiddag, de uitleg over fysiotherapie en de kerstviering.

Als laatste een reminder voor het boeken van ruimtes in de Bunt. Indien nodig kan ik, Corné, ruimtes voor de diverse activiteiten voor jullie reserveren, wijzigen en annuleren. Een mailtje naar [kbo.someren-heide@hotmail.com](mailto:kbo.someren-heide@hotmail.com) is voldoende. Het is wel belangrijk om annuleringen tijdig door te geven. Deze dienen voor de zondag ervoor doorgegeven te worden. Gebeurt dat niet dan worden er toch kosten voor in rekening gebracht wat jammer zou zijn.

Veel leesplezier

### **Fysiotherapiemiddag 13 oktober**

Op donderdag 13 oktober komt een fysiotherapeut(e) van OECW, Oncologisch Expertise Centrum Weert, een lezing verzorgen over wat fysiotherapie precies inhoudt en hoe het ons kan helpen om fit en mobiel te blijven.

Aanvang 14:00 in zaal de Pan in de Bunt. Er zijn verder geen kosten aan verbonden en aanmelden is niet nodig.

### **Filmmiddag 6 november**

We nodigen u van harte uit om met ons de film "Zwartboek" te komen beleven in de Bunt op zondag 6 november, aanvang 14:00 uur.

Zwartboek is een film uit 2006 en werd in 2008 verkozen tot beste Nederlandse film aller tijden. Het verhaal gaat over een Joodse vrouw die de Tweede Wereldoorlog overleeft in het verzet. Rachel Stein komt als enige van een groep Joodse vluchtelingen die via de Biesbosch vlucht, levend aan de overkant. Door het aan te leggen met een Duitse SD officier helpt ze gevangengenomen verzetslieden te ontsnappen.

De film werd geregisseerd door Paul Verhoeven en kreeg in 2007 de Diamanten Film voor 1.000.000 bezoekers.

Een zeer indrukwekkende film! De toegang is gratis en in de pauze is er een kop koffie of thee.

## **Dru Yoga**

Ook dit najaar geeft Jacqueline van Hees weer een 7-tal Yogalessen.

Dru Yoga is een zachte vorm van yoga met vloeiende, doorgaande bewegingen. Het versterkt het lichaam, opent het hart en ontspant de geest. Je bepaalt zelf je eigen grenzen.

De data waarop de lessen gegeven worden zijn: 20 september, 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november en 13 december. In de ochtend van 9:30 tot 10:45 in de Bunt, MFR de Kuilen.

De kosten bedragen 5 euro per les. Neem gerust contact op met Jacqueline van Hees voor meer informatie, tel. 06 44770831.

## **Kerstviering 17 december**

Op zaterdagmiddag 17 december zal de jaarlijkse kerstviering weer plaatsvinden. Meer informatie zal te vinden zijn in de volgende nieuwsbrief.

Noteer deze datum alvast op de kalender.